

Und was sagt die Medizin hierzulande?

Vom Morgenland zurück in die Schweiz: Inwiefern glaubt der Schweizer Podologen-Verband SPV ans Fusslesen? Wir haben bei Yvonne Siegenthaler-Matter, Mitglied Zentralvorstand SPV, nachgefragt.

Was verraten unsere Füße über unsere Gesundheit?

Siegenthaler: Unsere Füße sind präzise Zeugen unserer Gesundheit. Schwellungen, Verfärbungen, Temperatur, Sinnesempfindung oder die Form des Fusses sind wichtige Indikatoren. Auch Veränderungen der Nägel können viel über unsere Gesundheit aussagen.

Können Sie ein Beispiel nennen?

Siegenthaler: Geschwollene Füße können beispielsweise ein Zeichen dafür sein, dass eine Person viel steht. Es kann auch auf Venenprobleme hindeuten oder schlimmstenfalls auf eine Herzschwäche. Besonders Diabetikerinnen und Diabetiker sowie Risikopatientinnen und Risikopatienten sollten besonders auf ihre Füße achten.

Verraten unsere Füße auch etwas über unseren Lebensstil?

Siegenthaler: Ja. Ernährungsgewohnheiten, Alkoholkonsum und Rauchen können sich an den Füßen bemerkbar machen. Weiter können falsche oder zu wenig Pflege, Fehlbelastungen, falsches Schuhwerk oder zu wenig oder zu viel Bewegung den Füßen schaden. Aber nicht nur unser Lebensstil, sondern auch die berufliche Tätigkeit hat einen Einfluss auf die Füße.

Unsere Füße verraten also einiges über unsere Gesundheit und wie wir leben. Können aus Ihrer Sicht auch Charaktereigenschaften festgestellt werden?

Siegenthaler: Es gibt eine grössere Bandbreite an Fussmerkmalen, die etwas über unsere Persönlichkeit aussagen könnten. Ob dem so ist, lässt sich nicht nachweisen. Aber die gepflegten Füße an sich können durchaus als ein charakterliches Merkmal gelesen werden. :)

Artikel am 11. Juni 2022 veröffentlicht

Quelle: PilatusToday

Titel: Socken weg: Was deine Füße über dich verraten

<https://www.pilatustoday.ch/schweiz/was-deine-fuesse-ueber-dich-verraten-146281929>

